

CHECK UP PLUS 2.3 - ZORGONTVANGER

[CODEER VOOR DE LAATSTE 3 DAGEN TENZIJ ANDERS AANGEGEVEN]

SECTIE A. Persoonlijke gegevens
1. NAAM

a. (Voornaam) b. (Voorletters) c. (Achternaam)

2. GESLACHT iA2

1. Man

2. Vrouw

3. GEBORTE DATUM iA3

Dag

Maand

Jaar

4. BURGERLIJKE STAAT iA4

1. Nooit gehuwd

2. Gehuwd

3. Partner of belangrijk ander persoon

4. Weduwe/weduwnaar

5. Uit elkaar

6. Gescheiden

5. CLIENTIDENTIFICATIE

a. Burgerservicenummer (BSN)

6. REDEN VOOR BEOORDELING iA8

1. Eerste opname (of eerste invulling)

2. Herbeoordeling

3. Terugkeerbeoordeling

4. Wezenlijke toestandsverandering

5. Ontslag—Betreft laatste 3 dagen van verblijf

6. Ontslag—Volgen van persoon [Vul alleen secties A & R]

7. Anders—Bijv. onderzoek

7. BEOORDELINGSREFERENTIEDATUM iA9
 — — [2][0]

Dag

Maand

Jaar

8. POSTCODE GEBRUIKELIJKE WOONOMGEVING iA10
9. WOONVERBLIJF OP HET TIJDSTIP VAN BEOORDELING iA11b

1. Eigen woning/kamer/huurwoning—Aangepaste woning

2. Eigen woning/kamer/huurwoning—Niet-aangepaste woning

3. Aanleunwoning

4. Woonzorgcomplex

5. Kleinschalige groepsvormen

6. Instelling voor verstandelijk gehandicapten

7. Psychiatrisch ziekenhuis of afdeling

8. Thuisloos (met of zonder onderdak)

9. Tijdelijk in verpleeghuis

10. Tijdelijk in verzorgingshuis

11. Langdurig in verpleeghuis

12. Langdurig in verzorgingshuis

13. Revalidatiekliniek of afdeling

14. Hospice of palliatieve zorg afdeling

15. Ziekenhuis

16. Penitentiaire instelling (gevangenis)

17. Ander

10. WOONARRANGEMENT

iA12a

a. Woont

1. Alleen

2. Met alleen partner

3. Met partner en ander(en)

4. Met kind (zonder partner)

5. Met ouder(s) of voogd(en)

6. Met broer of zus

7. Met andere verwant(en)

8. Met niet-verwant(en)

b. Persoon of familielid denkt dat persoon beter af zou zijn in ander woonverblijf iA12c

0. Nee

1. Ja, andere woning

2. Ja, in een instelling

11. TIJD SINDS LAATSTE ZIEKENHUISVERBLIJF iA13

Codeer voor de laatste keer in het ziekenhuis in de LAATSTE 90 DAGEN

0. Geen ziekenhuisopname in de laatste 90 dagen

1. 31 tot 90 dagen geleden

2. 15 tot 30 dagen geleden

3. 8 tot 14 dagen geleden

4. In de laatste 7 dagen

5. Nu in het ziekenhuis

SECTIE B. Intake en situatie uit het verleden

[Let op: Vul Sectie B alleen bij eerste contact of vastlegging in]

1. iB1a DOOR PERSOON AANGEGEVEN ZORGDOELEN

2. DATUM WAAROP PERSOON IN ZORG IS GEKOMEN iB2
 — —

Jaar

Maand

Dag

3. ETHNISCHE AFKOMST iB3

1. Nederlands

2. Turks

3. Marokkaans

4. Surinaams

5. Antilliaans

6. Aziatisch

7. Anders, specificeer-----

4. MOEDERTAAL iB4

1. Nederlands

2. Andere taal, specificeer-----

5. VERBLIJF IN DE AFGELOPEN 5 JAAR

Codeer voor alle settingen waar in de 5 jaar voorafgaand aan de datum waarop zorg startte [B2] is verbleven

0. Nee

1. Ja

a. Verpleeghuis, verzorgingshuis iB5a

SECTIE C. Cognitie

1. **COGNITIEVE VAARDIGHEDEN VOOR DAGELIJKSE BESLUITVORMING** *iC1*
Het maken van beslissingen over taken van het dagelijks leven—Bijv. wanneer opstaan, eten, welke kleren dragen, wat te gaan doen
 - 0 **Zelfstandig**—Beslissingen samenhangend, redelijk en veilig
 - 1 **Gewijzigd zelfstandig**—Slechts in nieuwe situaties enige moeite
 - 2 **Minimaal gestoord**—In specifiek terugkerende situaties worden slechte of onveilige beslissingen genomen en dan zijn aanwijzingen en/of toezicht nodig
 - 3 **Matig gestoord**—Beslissingen voortdurend slecht of onveilig; altijd aanwijzingen of toezicht nodig
 - 4 **Ernstig gestoord**—Neemt nooit of zelden beslissingen
 - 5 **Geen merkbaar bewustzijn, coma** [Ga verder met Sectie G]
2. **GEHEUGEN/HERINNERINGSVERMOGEN**
Codeer voor het herinneren wat geleerd of bekend was
 - 0 Ja, geheugen OK
 - 1 Geheugenprobleem
 - a. **Korttermijn geheugen**—Schijnt of lijkt zich na 5 minuten nog te herinneren *iC2a*

☐

3. **VAN TIJD TOT TIJD GESTOORD DENKEN OF BEWUSTZIJN**
[Let op: Zorgvuldig beoordelen vereist praten met zorgverleners, familie of anderen met directe kennis van het gedrag van de persoon in het genoemde tijdsbestek]
 - 0 Gedrag afwezig
 - 1 Aanwezig, niet anders dan gewoonlijk
 - 2 Lijkt anders dan gewoonlijk (bijv. net begonnen of slechter wordend; anders dan enkele weken geleden)
 - a. **Gemakkelijk afgeleid** *iC3a*—Bijv. bij tijde moeite aandacht erbij te houden; raakt de draad kwijt
 - b. **Episoden van onsamenhangend praten** *iC3b*—Bijv. spraak is onzinnig, irrelevant of van de hak op de tak, verliest gedachtegang
 - c. **Geestelijk functioneren wisselt in de loop van de dag** *iC3c*—Bijv. soms beter, soms slechter
4. **ACUTE VERANDERING IN GEESTELIJK FUNCTIONEREN VERGELEKEN MET GEWOONLIJK FUNCTIONEREN** *iC4*—Bijv. toegenomen rusteloosheid, algehele traagheid, moeilijk wakker te maken, veranderende omgevingswaarneming
 - 0 Nee
 - 1 Ja
5. **VERANDERING IN BESLISBEKWAAMHEID VERGELEKEN MET 90 DAGEN GELEDEN (OF SINDS LAATSTE BEOORDELING)** *iC5*
 - 0 Verbeterd
 - 1 Niet veranderd
 - 2 Verslechterd
 - 3 Niet zeker

☐
☐
☐
☐
☐

SECTIE D. Communicatie

1. **ZICHELZELF DUIDELIJK MAKEN (Uiting)** *iD1*
Uiten van inhoud van informatie—verbaal en non-verbaal
 - 0 **Wordt begrepen**—Uit ideeën zonder moeite
 - 1 **Gewoonlijk begrepen**—Moeite bij vinden van woorden of afmaken van gedachten, MAAR als de tijd wordt gegeven, weinig of geen aandringen nodig
 - 2 **Vaak begrepen**—Moeite bij vinden van woorden of afmaken van gedachten EN aandringen gewoonlijk nodig
 - 3 **Soms begrepen**—Vermogen beperkt tot het doen van concrete verzoeken
 - 4 **Zelden of nooit begrepen**
2. **ANDEREN KUNNEN BEGRIJPEN (Begrip)** *iD2*
Begrijpen van de inhoud van verbale informatie (hoe dan ook; met hoorapparaat, indien gebruikt)
 - 0 **Begrijpt**—Helder begrip
 - 1 **Begrijpt gewoonlijk**—Mist een deel/bedoeling van de boodschap, MAAR begrijpt het meeste van het gesprek
 - 2 **Begrijpt vaak**—Mist een deel/bedoeling van de boodschap, MAAR kan na herhalen of uitleg vaak het gesprek begrijpen
 - 3 **Begrijpt soms**—Reageert alleen goed op eenvoudige, directe communicatie
 - 4 **Begrijpt zelden of nooit**

☐
☐

3. **HOREN** *iD3a*
Hoorvermogen (met gewoonlijk gebruikt hoorapparaat)
 - 0 **Naar behoren**—Geen moeite bij normaal gesprek, sociale omgang, TV
 - 1 **Enige moeite**—Moeite in sommige omgevingen, bijv. wanneer iemand zacht praat of op meer dan 2 meter afstand bevindt
 - 2 **Matige moeite**—Probleem normaal gesprek te volgen, er is een rustige omgeving nodig
 - 3 **Ernstige moeite**—Moeite in alle situaties, bijv. de ander moet hard of erg langzaam praten; of het spreken van de ander klinkt als gemompel
 - 4 **Kan niet horen**
4. **ZIEN** *iD4a*
Gezichtsvermogen bij voldoende licht (met gewoonlijk gebruikte bril of andere hulpmiddelen om te zien)
 - 0 **Naar behoren**—Kan details zien, d.w.z. ook normale letters in kranten of boeken
 - 1 **Enige moeite**—Kan grote letters zien, maar niet normale letters in kranten of boeken
 - 2 **Matige moeite**—Kan beperkt zien; geen krantenkoppen, maar herkent wel voorwerpen
 - 3 **Ernstige moeite**—Twijfelachtig of voorwerpen worden herkend, maar ogen lijken voorwerpen te volgen, of kan alleen licht, kleuren of vormen zien
 - 4 **Kan niet zien**

☐
☐

SECTIE E. Stemming en gedrag

1. **INDICATOREN VAN MOGELIJK DEPRESSIEVE, ANGSTIGE, BEDROEFDE STEMMING** *iE1a t/m iE1k*
Codeer wat is waargenomen, ongeacht de veronderstelde oorzaak
 - 0 Niet aanwezig
 - 1 Aanwezig, maar in de laatste 3 dagen niet vertoond
 - 2 Op 1-2 van de laatste 3 dagen vertoond
 - 3 Dagelijks in de laatste 3 dagen vertoond
 - a. **Deed negatieve uitspraken**—Bijv. “Het doet er allemaal niet aan toe”; “Was ik maar dood”; “Wat voor zin heeft het”; “Het spijt me zolang te hebben geleefd”; “Laat me maar doodgaan”
 - b. **Aldoor boos op zichzelf of anderen**—Bijv. gemakkelijk geërgerd, boos over de ontvangen zorg
 - c. **Uitingen, ook nonverbaal, van wat onrealistische angsten lijken**—Bijv. angst om in de steek te worden gelaten, alleen gelaten te worden, samen met anderen te zijn; intense angst voor bepaalde voorwerpen of situaties
 - d. **Herhaald klagen over gezondheid**—Bijv. vraagt aldoor aandacht arts, onophoudelijk bezorgd over lichaamsfuncties
 - e. **Herhaald angstig klagen/bezorgd zijn (niet met gezondheid samenhangend)**—Bijv. zoekt steeds aandacht of geruststelling over dagindeling, maaltijden, de was, kleren, omgang met anderen

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

- f. **Droevige, gepijnigde of zorglijke gelaatsuitdrukking**—Bijv. diepe rimpels, constant wenkbrauwen fronsen
 - g. **Huilen, snel in tranen zijn**
 - h. **Herhaald zeggen dat iets vreselijks staat te gebeuren**—Bijv. denkt stervend te zijn, een hartaanval te hebben
 - i. **Terugtrekken uit activiteiten**—Bijv. voor lang bestaande activiteiten, of samenzijn met familie of vrienden
 - j. **Verminderde sociale omgang**
 - k. **Uiten ook nonverbaal, van afwezigheid van levenslust (anhedonie)**—Bijv. “Ik heb nergens meer plezier in”
2. **GEDRAGSSYMPTOMEN**
Codeer wat is waargenomen, ongeacht de veronderstelde oorzaak
 - 0 Niet aanwezig
 - 1 Aanwezig, maar in de laatste 3 dagen niet vertoond
 - 2 Op 1-2 van de laatste 3 dagen vertoond
 - 3 Dagelijks in de laatste 3 dagen vertoond
 - a. **Zwerfgedrag** *iE3a*—Liep doelloos rond, zich schijnbaar niet bewust van behoeften of veiligheid
 - b. **Verbaal lastigvallen** *iE3b*—Bijv. bedreigde anderen, schreeuwde naar ze of vloekte naar ze

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

- c. **Lichamelijk lastigvallen** *iE3c*—Bijv. sloeg, duwde, krabde, viel seksueel lastig ☐
- d. **Sociaal ongepast of storend gedrag** *iE3d*—Bijv. maakte storende geluiden, lawaai, gilde, smeerde of gooide met eten of ontlasting, hamsterde, snuffelde in andermans spullen ☐
- e. **Ongepast openlijk seksueel gedrag of zich in het openbaar uitkleden** *iE3f* ☐
- f. **Verzet zich tegen zorg** *iE3e*—Bijv. medicijnen of injecties, hulp bij ADL of eten ☐

SECTIE F. Psychosociaal welzijn

1. SOCIALE OMGANG

- 0 Nooit
1 Meer dan 30 dagen geleden
2 8 tot 30 dagen geleden
3 4 tot 7 dagen geleden
4 In de laatste 3 dagen
8 Niet te bepalen

- a. **Deelname aan sociale activiteiten van langbestaande interesse** *iF1a* ☐
- b. **Ruzie met of woedend op familie of vrienden** *iF1e* ☐
- c. **Bang voor familielid of goede bekende** *iF1f* ☐
- d. **Verwaarloosd, misbruikt of mishandeld** *iF1g* ☐

2. EENZAAM *iF1d*

Zegt of geeft aan zich eenzaam te voelen

- 0 Nee ☐ 1 Ja ☐

3. VERANDERING IN SOCIALE ACTIVITEITEN IN DE LAATSTE 90 DAGEN (of sinds de laatste beoordeling daarna) *iF2*

Afname in deelname aan sociale, religieuze, beroepsmatige of andere zelfgekozen activiteiten

INDIEN TERUGGANG, heeft er verdriet van

- 0 Geen teruggang
1 Teruggang, niet verdrietig
2 Teruggang, verdrietig

4. OVERDAG ALLEEN (OCHTEND EN MIDDAG) *iF3*

- 0 Minder dan 1 uur
1 1–2 uren
2 3–7 uren
3 8 uren of meer

SECTIE G. Algemeen dagelijks functioneren

1. ZELF DOEN EN KUNNEN DOEN VAN HUISHOUDELIJKE ACTIVITEITEN

Codeer het DOEN van HDL (A) in de laatste 3 dagen. iGa t/m h

Codeer het KUNNEN DOEN van HDL (B) gebaseerd op vermoedelijk vermogen om de activiteit zo zelfstandig als mogelijk uit te voeren

- 0 **Zelfstandig**—Geen hulp, gereedzetten of toezicht
1 **Slechts gereedzetten**
2 **Toezicht**—Toezicht of aansporen
3 **Beperkte hulp**—Hulp bij sommige gelegenheden
4 **Uitgebreide hulp**—Hulp bij de gehele taak, maar voert 50% of meer van de taken zelf uit
5 **Maximale hulp**—Hulp bij de gehele taak, maar voert minder dan 50% van de taken zelf uit
6 **Totale afhankelijkheid**—Volledig in de gehele periode door anderen uitgevoerd
8 **Activiteit kwam niet voor**—Gedurende gehele periode
[CODE NIET GEBRUIKEN BIJ HET SCOREN VAN KUNNEN DOEN]

DOEN (A)
KUNNEN DOEN (B)

- a. **Maaltijdbereiding**—Hoe worden maaltijden bereid (bijv. maaltijden plannen, koken, ingrediënten bijbrengen, voedsel opdienen, bestek neerleggen) ☐ ☐
- b. **Normaal huishouden**—Hoe wordt normaal werk in huis uitgevoerd (bijv. afwassen, stofzuigen, bed opmaken, opruimen, de was doen) ☐ ☐
- c. **Met geld omgaan**—Hoe worden rekeningen betaald, hoe wordt nagegaan of voldoende geld op de rekening staat, huishouduitgaven kloppen, afschrijvingen juist zijn ☐ ☐
- d. **Medicijnenbeheer**—Hoe wordt medicatie beheerd (bijv. zich herinneren medicijnen te nemen, flesjes openen, de juiste dosering nemen, injecties geven, zelf opbrengen) ☐ ☐
- e. **Telefoongebruik**—Hoe wordt gebeld of ontvangen (met hulpmiddelen zoals extra grote nummers op telefoon, versterkt geluid indien nodig) ☐ ☐
- f. **Traplopen**—Hoe wordt een trap (12–14 treden) op- en afgelopen ☐ ☐
- g. **Boodschappen doen**—Hoe worden boodschappen gedaan voor voedsel en huishoudelijke artikelen (bijv. keuzes maken, met geld betalen)—EXCLUSIEF VERVOER ☐ ☐
- h. **Vervoer**—Hoe wordt met openbaar vervoer gereisd (uitzoeken, kaartje kopen) of zelf gereden (ook uit huis komen, in en uitstappen) ☐ ☐

2. ZELFDOEN BIJ ACTIVITEITEN VAN HET DAGELIJKS LEVEN **G2a t/m j**

Denk aan alle episodes in de periode van 3 dagen. Indien alle episodes op één niveau uitgevoerd, score ADL op dat niveau. Episodes op niveau 6 uitgevoerd, maar ook op 0–5, score ADL als 5. Anders, neem de drie meest afhankelijke episodes [of alle indien minder dan 3 keer uitgevoerd]. Als nu de meest afhankelijke episode van niveau 1 is, score ADL als 1. Zo niet, score ADL als minst

afhankelijke van de episodes in 2–5.

- 0 **Zelfstandig**—Geen hulp, gereedzetten of toezicht in de periode
1 **Slechts gereedzetten**—Voorwerpen binnen bereik geplaatst, maar geen enkele keer toezicht of uitgebreidere hulp in periode
2 **Toezicht**—3+ keer toezicht of aanwijzingen —OF— 1+ keer toezicht of aanwijzingen en 1–2 keer lichamelijke hulp
3 **Beperkte hulp**—3+ keer ondersteuning bij het manoeuvreren van ledematen - OF - combinatie van manoeuvreren van ledematen en 1–2 keer uitgebreide hulp
4 **Uitgebreide hulp**—3+ keer gewichtsdragende ondersteuning door 1 persoon, waarbij zelf nog meer dan 50% wordt gedaan
5 **Maximale hulp**—3+ keer gewichtsdragende ondersteuning door 2+ personen —OF— gewichtsdragend bij meer dan 50% van activiteit
6 **Totale afhankelijkheid**—Volledig in de gehele periode door anderen uitgevoerd
8 **Activiteit kwam niet voor**—Gedurende de gehele periode

- a. **Baden**—Het in bad gaan/douchen. Omvat ook in en uit bad of douche gaan EN hoe elk deel van het lichaam wordt gewassen: armen, boven- en onderbenen, borst, buik, bilnaad — NIET HET WASSEN VAN RUG EN HAAR ☐
- b. **Zelfverzorging**—Het zich wassen aan wastafel, inclusief haarkammen, tanden poetsen, scheren, make-up aanbrengen, gezicht en handen wassen of afdrogen — NIET BADEN EN DOUCHEN ☐
- c. **Kleden boven**—Het aan- en uittrekken van alle kledingstukken (bovenkleden en ondergoed) boven het middel, ook prothesen, steungordels, ritsen, knopen, truien, enzovoort ☐
- d. **Kleden onder**—Het aan- en uittrekken van alle kledingstukken (bovenkleden en ondergoed) onder het middel, ook prothesen, steunkousen, riemen, broeken, rokken, schoenen, ritsen, veters ☐
- e. **Lopen**—Het lopen van plek naar plek op dezelfde verdieping ☐
- f. **Zich verplaatsen**—Het zich verplaatsen van plek naar plek ☐
- g. **Transfer toilet**—Het op en van het toilet komen ☐
- h. **Toiletgebruik**—Het gebruiken van de toiletruimte (of het toilet, postoeel, urinaal); zichzelf schoonmaken na toiletgebruik of bij incontinentie, inco-materiaal wisselen, omgaan met stoma of catheter, kleren in orde brengen—NIET OP OF VAN HET TOILET KOMEN ☐
- i. **Beweeglijkheid in bed**—Het uit en in de lighouding komen, zich omdraaien, en in bed de lichaamshouding aannemen ☐
- j. **Eten**—Het eten en drinken (ongeacht vaardigheid). Dit omvat ook het tot zich nemen van voeding op andere manieren—Bijv. sondevoeding ☐

3. VOORTBEWEGING/LOPEN

a. Belangrijkste verplaatsingsmanier binnenshuis *iG3*

- 0 Loopt, zonder hulpmiddel
1 Loopt, met hulpmiddel—Bijv. wandelstok, rollator, kruk
2 Rolstoel, scooter
3 Bedlegerig

4. LICHAAMELIJKE INSPANNING

a. Totaal aantal uren lichamelijke inspanning in de LAATSTE 3 DAGEN—Bijv. wandelen *iG6a*

- 0 Geen
1 Minder dan 1 uur
2 1-2 uur
3 3-4 uur
4 Meer dan 4 uur

b. Aantal dagen dat uit huis of buiten het gebouw werd gegaan (hoe kort ook) *iG6b*

- 0 Geen dagen uit
1 Niet in de laatste 3 dagen, maar gewoonlijk in 3 dagen wel
2 1-2 dagen
3 3 dagen

5. POTENTIEEL LICHAAMELIJKE VERBETERING

- 0 Nee 1 Ja

a. Persoon denkt tot grotere zelfstandigheid in lichamelijke functioneren in staat te zijn *iG7a*

b. Zorgverlener denkt dat persoon in staat is tot grotere zelfstandigheid in lichamelijke functioneren *iG7b*

6. VERANDERING IN ADL TOESTAND VERGELEKEN MET 90 DAGEN GELEDEN (of sinds laatste beoordeling) *iG8a2*

- 0 Verbeterd
1 Niet veranderd
2 Verslechterd
8 Niet zeker

7. RIJDEN

a. Reed in de laatste 90 dagen auto (een voertuig) *iG9a*

- 0 Nee 1 Ja

b. Beoordelaar is zich bewust dat iemand heeft gesuggereerd dat het (auto)rijden wordt beperkt OF met (auto)rijden wordt gestopt? *iG9b*

- 0 Nee, of rijdt niet 1 Ja

SECTIE H. Continentie

1. URINE-INCONTINENTIE *iH1*

- 0 Continent—Volledige beheersing. GEBRUIKT GEEN katheter of ander urine-opvangsysteem
1 Beheersing met katheter of stoma
2 Zelden incontinent—Continent in de laatste 3 dagen, maar soms toch incontinent
3 Af en toe incontinent—Minder vaak dan dagelijks
4 Vaak incontinent—Dagelijks, maar nog enige beheersing aanwezig
5 Incontinent—Geen beheersing aanwezig
8 Kwam niet voor—Geen urinelozing in de laatste 3 dagen

2. URINE-OPVANGSYSTEEM *iH2*

- 0 Geen
1 Condoomkatheter

- 2 Verblifskatheter
3 Cystostoma, nephrostoma, ureterostoma

3. INCONTINENTIE VOOR ONTLASTING *iH3*

- 0 Continent—Volledige beheersing. GEBRUIKT GEEN stoma
1 Beheersing met stoma
2 Zelden incontinent—Continent in de laatste 3 dagen, maar soms toch incontinent
3 Af en toe incontinent—Minder vaak dan dagelijks
4 Vaak incontinent—Dagelijks, maar nog enige beheersing aanwezig
5 Incontinent—Geen beheersing aanwezig
8 Kwam niet voor—Geen stoelgang in de laatste 3 dagen

SECTIE I. Ziektebeelden

Ziekte code wat is waargenomen

- 0 Ziekte niet aanwezig
1 Primaire diagnose/diagnose voor huidige zorgperiode
2 Ziektebeeld aanwezig, ontvangt actieve behandeling
3 Ziektebeeld aanwezig, controles, maar geen actieve behandeling

1. SELECTIELIJST VAN ZIEKTEBEELDEN

SPIEREN EN SKELET

- a. Heupfractuur in de laatste 30 dagen (of sinds laatste beoordeling) *il1a*
b. Andere fractuur in de laatste 30 dagen (of sinds laatste beoordeling) *il1b*

NEUROLOGISCH

- c. Ziekte van Alzheimer *il1c*
d. Dementie anders dan ziekte van Alzheimer *il1d*
e. Hemiplegie (eenzijdige verlamming) *il1e*
f. Multipale sclerose (MS) *il1f*
g. Quadriplegie (volledige verlamming vanaf nek) *il1i*

HART EN LONGEN

- h. Aandoening hartkranstlagader *il1k*
i. Obstructie van de luchtwegen (COPD), longemfyseem *il1m*
j. Hartfalen (CHF) *il1l*

INFECTIES

- k. Pneumonie *il1q*

ANDERE

- l. Kanker *il1s*
m. Suikerziekte *il1t*

2. *il12* ANDERE ZIEKTEBEELDEN

	Andere ziektediagnosen	Code	ICD code							
a.							-			
b.							-			
c.							-			
d.							-			
e.							-			
f.							-			

SECTIE J. Symptomen

1. iJ1 VALINCIDENTEN

- 0 Niet gevallen in de laatste 90 dagen
1 Niet gevallen in de laatste 30 dagen, maar wel 31-90 dagen geleden
2 Een maal gevallen in de laatste 30 dagen
3 Twee keer of vaker gevallen in de laatste 30 dagen

2. FREQUENTIE VAN GEZONDHEIDSPROBLEMEN

- 0 Niet aanwezig
1 Aanwezig, maar in de laatste 3 dagen niet vertoond
2 Op 1 van de laatste 3 dagen vertoond
3 Op 2 van de laatste 3 dagen vertoond
4 Dagelijks in de laatste 3 dagen vertoond

EVENWICHT/LICHAAMSBEHEERSING

- a. Duizeligheid iJ2c
b. Loopt onzeker iJ2d

HART EN LONGEN

- c. Pijn op de borst iJ2e

PSYCHIATRISCH

- d. Abnormaal gedachteproces—Bijv. vreemde associaties, gedachtenstops, stortvloed van ideeën, van de hak op de tak, zich in bijzaken verliezen iJ2g
e. Wanen—Vasthouden aan onjuiste gedachten iJ2h
f. Hallucinaties—Verkeerde zintuiglijke waarnemingen iJ2i

NEUROLOGISCH

- g. Afasie iJ2j

SPIJSVERTERING

- h. Verstopping—Geen stoelgang in 3 dagen of moeite ermee iJ2k

- i. Diarree iJ2l

- j. Overgeven iJ2n

SLAAPPROBLEMEN

- k. Inslaap- of doorslaapproblemen—Te vroeg wakker worden, rusteloos, slaap zonder uit te rusten iJ2o

ANDERE

- l. Koorts iJ2q
m. Bloeding in voedings- of genitaal-urinair kanaal iJ2r
n. Hygiëne—Ongewoon slechte hygiëne, slecht verzorgd iJ2m
o. Perifeer oedeem iJ2s

3. DYSPNEU (kortademigheid) iJ3

- 0 Afwezig
1 Afwezig in rust, ontstaat al bij matige inspanning
2 Afwezig in rust, ontstaat bij normale dagelijkse activiteit
3 Aanwezig in rust

4. GROTE VERMOEIDHEID iJ4

Vermogen om ADL en HDL taken uit te voeren

- 0 Niet vermoeid
1 Minimaal—Verminderde energie, maar maakt activiteiten af
2 Matig—Verminderde energie, begint met activiteiten, maar MAAKT ZE NIET AF
3 Ernstig—Verminderde energie, KAN met sommige activiteiten NIET BEGINNEN
4 Onvermogen om activiteiten te beginnen—Vanwege verminderde energie

5. PIJNSYMPTOMEN

[Let op: Vraag altijd de cliënt naar frequentie, intensiteit en bestrijding van pijn. Observeer de persoon en vraag anderen die contact met de persoon hebben.]

- a. Frequentie waarmee over pijn wordt geklaagd of pijn getoond (zoals grimas, tanden klemmen, kreunen, zich terugtrekken bij aanraking of andere nonverbale signalen die op pijn wijzen) iJ5a

- 0 Geen pijn
1 Aanwezig, maar in de laatste 3 dagen niet vertoond
2 Op 1-2 van de laatste 3 dagen vertoond
3 Dagelijks in de laatste 3 dagen vertoond

- b. Intensiteit van pijn van het hoogste pijnniveau iJ5b

- 0 Geen pijn
1 Mild
2 Matig
3 Ernstig
4 Van tijd tot tijd vreselijk of ondraaglijk

- c. Pijnbestrijding iJ5e

- 0 Geen pijn
1 Pijnintensiteit aanvaardbaar; geen pijnbestrijding nodig
2 Goed met therapeutische aanpak te bestrijden
3 Bestreden wanneer therapeutische aanpak wordt gevolgd, maar aanpak wordt niet altijd goed gevolgd
4 Therapie gevolgd, maar pijn niet goed bestreden
5 Geen therapeutische aanpak voor pijn gevolgd; pijn niet goed bestreden

6. INSTABILITEIT VAN GEZONDHEIDSPROBLEMEN

- 0 Nee 1 Ja

- a. Door problemen/ziekten zijn cognitie, ADL, stemming of gedrag onstabiel—Wisselvallig, kritiek, erger wordend iJ6a

- b. Maakt een acuut optreden of opleving mee van een terugkerend of chronisch gezondheidsprobleem iJ6b

- c. Terminaal stadium van ziekte, 6 maanden of korter te leven iJ6b

7. ZELF GEMELDE GEZONDHEID iJ7

Vraag: "Hoe vindt u over het algemeen uw gezondheid?"

- 0 Uitstekend
1 Goed
2 Redelijk
3 Slecht
4 Kon of wilde niet antwoorden

8. TABAK EN ALCOHOL

- a. Rookt dagelijks tabak iJ8a

- 0 Nee
1 Niet in de laatste 3 dagen, maar is dagelijks roker
2 Ja

- b. Alcohol—Hoogste aantal consumpties bij één gelegenheid in LAATSTE 14 DAGEN iJ8b

- 0 Geen
1 1
2 2-4
3 5 of meer

SECTIE K. Toestand van de mond en voeding

1. LENGTE EN GEWICHT iK1ab en iK1bb

Noteer (a.) lengte in cm en (b.) gewicht in kg. Baseer het gewicht op de meest recente meting in de LAATSTE 30 DAGEN

- a. LENGTE (cm) b. GEW (kg)

2. VOEDINGSPROBLEMEN

- 0 Nee 1 Ja

- a. Gewichtsverlies van 5% of meer in de laatste 30 dagen iK2a
b. Uitgedroogd; of verhoogde BUN waarde iK2c
c. Minder dan 1 liter vochtinname per dag (minder dan 6-8 kopjes per dag) iK2b
d. Meer vochtverlies dan vochtinname iK2d

3. MANIER VAN VOEDSELINNAME iK3

- 0 Normaal—Slikt elk type voedsel door
1 Gewijzigd zelfstandig—Bijv. neemt slechts slokjes, eet beperkt aantal vast voedsel, behoefte aan bewerking van voedsel wellicht onbekend

- 2 Dieetbewerking nodig om vloeibaar voedsel te kunnen slikken—Bijv. mechanisch (gemalen, mixvoeding) of kan alleen specifiek voedsel eten

- 3 Bewerking nodig om vloeibaar voedsel te kunnen slikken—Bijv. ingedikt vocht

- 4 Slechts gemalen, mixvoeding EN ingedikt vocht

- 5 Combinatie van eten door de mond en parenterale of sondevoeding

- 6 Slechts neus-darm sondevoeding

- 7 Sondevoeding door de buik—Bijv. PEG

- 8 Slechts parenterale voeding—Omvat alle soorten parenterale voeding (bijv. TPN)

- 9 Activiteit kwam niet voor—gedurende gehele periode

SECTIE L. Conditie van de huid

1. **ERNSTIGSTE HUIDIGE DOORLIGWOND** *iL1* ☐
0 Geen doorligwond
1 Een gebied met een stuk voortdurend rode huid
2 Gedeeltelijk verlies van huidlagen
3 Diepe gaten in de huid
4 Spier of bot aan oppervlakte zichtbaar
5 Ernst niet te bepalen, bijv. vanwege grote hoeveelheid afgestorven weefsel
2. **EERDER DOORLIGWOND GEHAD** *iL2* ☐
0 Nee 1 Ja
3. **ZWEER ANDERS DAN DOORLIGWOND** *iL3—Bijv. veneuze arteriële, gemengd veneus-arteriële of diabetische voet-ulcus* ☐
0 Nee 1 Ja
4. **ANDERE ERNSTIGE HUIDWONDEN** *iL4—Bijv. 2e- of 3e-graads brandwonden, helende operatiewonden* ☐
0 Nee 1 Ja

5. **HUIDVERWONDINGEN OF SNIJWONDEN** *iL5—Niet door operatie* ☐
0 Nee 1 Ja
6. **VOETPROBLEMEN** *iL7—Bijv. likdoorns, hamertenen, overlappende tenen, ingegroeide teennagel, infecties* ☐
0 Geen voetproblemen
1 Voetproblemen, beperken het lopen niet
2 Voetproblemen, beperken het lopen
3 Voetproblemen, verhinderen het lopen
4 Voetproblemen, persoon loopt om andere redenen niet

SECTIE M. Medicatie (facultatief)

1. **MEDICATIELIJST**
Noteer alle actieve medicijnen die zijn voorgeschreven en daarnaast elk vrij verkrijgbaar medicijn dat is gebruikt in de LAATSTE 3 DAGEN

[Let op: Gebruik zo mogelijk in een computer vastgelegde gegevens. Vul alleen met de hand in als het niet anders kan.]

a. **Naam**—Medicijn

b. **Dosis**—Een getal zoals bijvoorbeeld 0,5, 5, 50, 500

c. **Eenheid**—Gebruik de volgende codes

1 = druppels	5 = milli-equivalent	9 = % (percentage)
2 = gram	6 = milligram	10 = eenheden
3 = liter	7 = milliliter	11 = anders
4 = microgram	8 = pufjes	

d. **Toedienroute**—Gebruik de volgende codes

1 = door de mond (PO)	6 = rectaal (R)	11 = transdermaal (TD)
2 = onder de tong (SL)	7 = op de huid	12 = oog
3 = intramusculair (IM)	8 = inademing	13 = anders
4 = intraveneus (IV)	9 = nasaal	
5 = subcutaan (SQ)	10 = enterale sonde	

e. **Frequentie**—Aantal keren toediening per dag, week of maand

1H Elk uur	Q0D Om de dag
2H Om de 2 uur	Q3D Om de 3 dagen
3H Om de 3 uur	1W Wekelijks
4H Om de 4 uur	2W Tweemaal per week
6H Om de 6 uur	3W Driemaal per week
8H Om de 8 uur	4W Viermaal per week
1D Dagelijks	5W Vijfmaal per week
BED Tegen bedtijd	6W Zesmaal per week
2D Tweemaal daags	1M Maandelijks
3D Driemaal daags	2M Tweemaal per maand
4D Viermaal daags	A Anders
5D Vijfmaal daags	

f. **ZN** (= "Zo nodig")

0 Nee 1 Ja

g. **ATC code**—Anatomisch Therapeutische Code - computer ingevuld

a.	Naam	b. Dosis	c. Eenh.	d. Route	e. Freq.	f. ZN	g. ATC code
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							

Let op: Voeg zonodig extra lijnen toe bij hoger medicijngebruik.

2. **ZICH HOUDEN AAN VOORGESCHREVEN MEDICATIE** *iM3* ☐

0 Hield zich er altijd aan

1 Hield zich er 80% van de tijd of meer aan

2 Hield zich er minder dan 80% van de tijd aan, inbegrepen het niet kopen van voorgeschreven medicijnen

8 Geen medicatie voorgeschreven

SECTIE N. Behandelingen en procedures

1. PREVENTIE 0 Nee 1 Ja

- Bloeddruk gemeten in het laatste jaar *iN1d*
- Gebitscontrole in het laatste jaar *iN1e*
- Oogcontrole in het laatste jaar *iN1g*
- Gehoortcontrole in de laatste 2 jaar *iN1f*
- Griepvaccinatie in het laatste jaar *iN1a*
- Mammografie of borstonderzoek in de laatste 2 jaar (voor vrouwen) *iN1c*

☐
☐
☐
☐
☐
☐

2. ONTVANGEN OF GEPLANDE BEHANDELINGEN EN PROGRAMMAS IN DE LAATSTE 3 DAGEN

- Niet opgedragen EN kwam niet voor
- Opgedragen, niet uitgevoerd
- Op 1-2 van de laatste 3 dagen
- Dagelijks in de laatste 3 dagen

BEHANDELINGEN

- Chemotherapie *iN2a*
- Dialyse *iN2b*
- Infuusmedicatie *iN2d*
- Zuurstoftherapie *iN2e*
- Bestraling *iN2f*
- Uitzuigen *iN2g*
- Tracheostomazorg *iN2h*
- Transfusies *iN2i*
- Verneveling of kunstmatige beademing *iN2j*
- Wondzorg *iN2k*

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

PROGRAMMA'S

- Toiletschema *iN2l*
- Wisselgigging *iN2n*

☐
☐

3. REGULIERE ZORG iN3aa – iN3hb

Dagen (A) en totaal aantal minuten (B) in laatste 7 dagen (of sinds de laatste beoordeling daarna)
Hoeveelheid zorg of behandeling bij:

	(A) Aantal dagen	(B) Totaal aantal minuten
a. Persoonlijke verzorging en ondersteunende begeleiding	<input type="text"/>	<input type="text"/>
b. Verpleging	<input type="text"/>	<input type="text"/>
c. Huishoudelijke verzorging	<input type="text"/>	<input type="text"/>
d. Maaltijden	<input type="text"/>	<input type="text"/>
e. Fysiotherapie	<input type="text"/>	<input type="text"/>
f. Ergotherapie	<input type="text"/>	<input type="text"/>
g. Logopedie en audiologie	<input type="text"/>	<input type="text"/>
h. Psychotherapie (gediplomeerde)	<input type="text"/>	<input type="text"/>

4. ZIEKENHUISVERBLIJF, SEH KLINIEKBEZOEK, ARTSVISITE

Leg het aantal keren vast in de LAATSTE 90 DAGEN (of sinds de laatste beoordeling daarna)

- In ziekenhuis doorgebrachte nacht *iN5a*
- Spoed Eisende Hulp-kliniek zonder overnachting *iN5b*
- Arts- (of bevoegd assistent) visite *iN5c*

5. MIDDELEN EN MAATREGELEN iN4—Fixering van ledematen, gebruik van beddekken, stoel waaruit persoon niet kan opstaan

- Nee
- Ja

SECTIE O. Sociale omgang en steun

1. HULPGEVERS (Mantelzorg)

- Relatie tot persoon *iP1a1*
 - Kind of aangetrouwd kind
 - Echtgenoot of echtgenote
 - Partner/belangrijk ander persoon
 - Ouder
 - Zus/broer
 - Ander familielid
 - Vriend
 - Buur
 - Mantelzorg afwezig

Hulpgever
1 2
☐ ☐

2. MANTELZORGTOESTAND

- Nee
- Ja

- Mantelzorgers kunnen niet langer zorg geven—Bijv. door achteruitgang eigen gezondheid *iP2a*
- Belangrijkste mantelzorger uit droefheid, woede of depressie *iP2b*
- Familie of naaste vrienden zeggen zich van streek te voelen door ziekte van zorgontvanger *iP7d*

☐
☐
☐
☐

3. UREN MANTELZORG EN ACTIEF WAKEN iP3

Noteer het totaal aantal uren (afgerond in hele uren) dat van ALLE familie, vrienden en burenen in de LAATSTE 3 DAGEN is ontvangen aan hulp en ADL

SECTIE P. Ontspanningsactiviteiten

1. TIJD GEMIDDELD BEZIG MET ONTSPANNINGSACTIVITEITEN

iS1

☐

(Wanneer men wakker is en geen behandeling of ADL zorg ontvangt)

- Meeste—meer dan 2/3 van de tijd
- Enige—van 1/3 tot 2/3 van de tijd
- Weinig—minder dan 1/3 van de tijd
- Geen

2. VOORKEUR EN DEELNAME AAN ACTIVITEITEN (aangepast aan huidige mogelijkheden)

- Geen voorkeur
- Geen voorkeur, in de laatste 3 dagen (mee)gedaan
- Voorkeur, maar niet (mee)gedaan
- Voorkeur, regelmatig (mee)gedaan, maar niet in laatste 3 dagen
- Voorkeur, in laatste 3 dagen (mee)gedaan

- Kaarten, spelletjes of puzzels *iS2a*

☐

- Computer activiteiten *iS2b*

☐

- Praten of telefoongesprekken *iS2c*

☐

- Handwerk of andere creatieve activiteiten *iS2d*

☐

- Dansen *iS2e*
- Beweging of sport *iS2f*
- Tuinieren of planten verzorgen *iS2g*
- Anderen helpen—Bijv. bij maaltijden *iS2h*
- Muziek of zingen *iS2i*
- Huisdieren *iS2j*
- Lezen, schrijven of kruiswoordpuzzels *iS2k*
- Spirituele of religieuze activiteiten *iS2l*
- Uitstapjes of winkelen *iS2m*
- Buiten wandelen al dan niet in rolstoel *iS2n*
- TV kijken of naar de radio luisteren *iS2o*
- Herinneringen ophalen over het leven *iS2r*

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

3. SLAAP GEDURENDE DE DAG iS3

☐

- De gehele tijd of meestal wakker (niet meer dan één dutje in de morgen of middag)
- Meerdere dutjes
- Meestal in slaap, maar soms wakker en alert
- Grotendeels in slaap of niet reagerend

SECTIE Q. Beoordeling van omgeving

1. WOONOMSTANDIGHEDEN

Codeer voor al wat de woonomgeving gevaarlijk of onbewoonbaar maakt. (Indien tijdelijk opgenomen, baseer beoordeling dan op huisbezoek)

0 Nee 1 Ja 8 Onbekend, huis niet bezocht

- a. **Achterstallig onderhoud** iQ1a—Bijv. gevaarlijke rommel; onvoldoende verlichting of geen licht in woonkamer, slaapkamer, keuken, toilet, gangen; gaten in vloer, lekkende pijpen ☐
- b. **Vervuild** iQ1b—Bijv. extreem vuil; vergeven van ratten, insecten ☐
- c. **Onvoldoende verwarming of koeling** iQ1c—Bijv. te heet in zomer, te koud in winter, houtkachel in huis van astmalijder ☐
- d. **Gebrek aan persoonlijke veiligheid** iQ1d—Bijv. angst voor geweld, niet veilig om post op te halen of buur te bezoeken, druk straatverkeer ☐
- e. **Beperkte toegang tot huis of kamers in huis** iQ1e—Bijv. moeilijk het huis in te gaan of te verlaten, niet in staat trappen te lopen, moeilijk manoeuvreren, geen railings hoewel nodig ☐

SECTIE R. Ontslagmogelijkheid

1. ALGHELE ZELFREDZAAMHEID IS WEZENLIJK TEN OPZICHTE VAN 90 DAGEN GELEDEN (OF SINDS LAATSTE BEOORDELING) VERANDERD iR2

- 0 Verbeterd
1 Geen verandering
2 Verslechterd

SECTIE T. Ontslaginformatie

[Let op: Vul enkel in na ontslag]

1. LAATSTE DAG i7 ☐ ☐ — ☐ ☐ — [2] [0] ☐ ☐

Dag Maand Jaar

2. VERBLIJFSITUATIE NA ONTSLAG iT2 ☐ ☐

- 1 Eigen woning/kamer/huurwoning - Aangepaste woning
2 Eigen woning/kamer/huurwoning - Niet-aangepaste woning
3 Aanleunwoning
4 Woonzorgcomplex
5 Kleinschalige groepsvormen
6 Instelling voor verstandelijk gehandicapten
7 Psychiatrisch ziekenhuis of afdeling

- 8 Thuisloos (met of zonder onderdak)
9 Tijdelijk in verpleeghuis
10 Tijdelijk in verzorgingshuis
11 Langdurig in verpleeghuis
12 Langdurig in verzorgingshuis
13 Revalidatiekliniek of afdeling
14 Hospice of palliatieve zorg afdeling
15 Ziekenhuis
16 Penitentiaire instelling (gevangenis)
17 Ander
18 Overleden

OUTPUT

Vastlegging met software genereert de volgende Output:
-25 gezondheidsrisico's inclusief evidence based advies.

-10 schalen waarmee voor - en achteruitgang in de tijd kan worden gevolgd inclusief de CPS cognitie schaal met equivalentie waarden voor de MMSE

-22 kwaliteitsindicatoren (casemix gecorrigeerd) waarmee een team of organisatie zichzelf kan spiegelen met anderen op relevante patient uitkomsten.

-Betrouwbare indicatie van het aantal minuten voor passende persoonlijke en verpleegkundige verzorging, en huishoudelijke hulp.

